

Согласовано  
Начальник  
отдела образования администрации  
Краснотуранского района



О. Н. Тарасова

Утверждаю:  
Директор  
МБУ «ЦФКиС  
Краснотуранского района»



С.С.Марьясов

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
О «Школьной спортивной лиге»  
Краснотуранского района

с.Краснотуранск  
2021 г.

## **I. Общие положения**

Соревнования среди сборных команд общеобразовательных учреждений Краснотуранского района «Школьная спортивная лига» в 2021-2022 учебном году (далее – ШСЛ) проводятся с целью привлечения учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Основные задачи проведения:

- популяризация здорового образа жизни среди обучающихся;
- привлечение обучающихся к активным занятиям физической культурой и спортом, здоровому образу жизни;
- внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь обучающихся;
- развитие и популяризация массовых видов спорта;
- определение сильнейших команд учреждений, сформированных из обучающихся одной общеобразовательной организации.

ШСЛ является приоритетным направлением в деятельности каждого общеобразовательного учреждения по организации и проведению внеурочной физкультурно-спортивной работы с обучающимися.

## **II. Организаторы мероприятия**

Общее руководство по организации и проведению ШСЛ осуществляется МБУ «ЦФКиС Краснотуранского района» совместно с отделом образования администрации Краснотуранского района.

## **III. Место и сроки проведения мероприятия**

ШСЛ проводится среди сборных команд общеобразовательных учреждений Краснотуранского района с октября 2021 года по май 2022 года. Сроки проведения соревнований указаны в Программе соревнований. Место проведения соревнования будет доведено за 30 дней до начала соревнования.

Протоколы соревнований оформляются согласно установленной форме, подписываются главным судьей соревнований по виду спорта и передаются заместителю директора по спортивно-массовой работе в МБУ «ЦФКиС Краснотуранского района».

## **IV. Участники мероприятия**

К участию в ШСЛ допускаются сборные общеобразовательных учреждений составленные из обучающиеся (относящихся к основной медицинской группе).

Каждый участник должен быть осмотрен не ранее чем за 3-и дня до проведения соревнований (игр, тестирования) с оформлением медицинского заключения о допуске к участию (основание: письмо министерства здравоохранения Красноярского края № 71/03-15/3309 от 26 марта 2018 года).

Медицинский допуск оформляется врачом образовательной организации (медицинский работник учреждения здравоохранения, осуществляющий свою деятельность на базе образовательного учреждения) или участковым врачом-педиатром учреждения здравоохранения в соответствии с группой здоровья и медицинской группой для занятий физической культурой, определенными ежегодным профилактическим осмотром (основание: приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10.08.2017 года № 514-н «О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних»).

В каждом виде спорта команда должна быть представлена учащимися одного общеобразовательного учреждения.

Допуск участников к ШСЛ осуществляется при наличии заявки, не достигшие возраста 14 лет на период проведения Соревнований Лиги, допускаются по свидетельству о рождении.

Директор общеобразовательного учреждения несет персональную ответственность за достоверность списка участников Соревнований Лиги, представляющих команду учреждения.

Команды должны иметь единую спортивную форму для участия в церемонии открытия и закрытия Соревнований Лиги, а также, спортивную форму для участия в Соревнованиях Лиги по видам спорта.

### **V. Программа мероприятия**

Соревнования проводятся в соответствии с действующими правилами видов спорта, а также настоящим Положением. Порядок проведения соревнований по видам спорта указан в приложении № 5.

	<b>Вид спорта</b>	<b>Состав команды, человек</b>	<b>Срок проведения</b>
1.	БАСКЕТБОЛ 3x3 юноши	4 игрока и 1 представитель	Декабрь 2021, Март 2022
	БАСКЕТБОЛ 3x3 девушки	4 игрока и 1 представитель	
2.	БАСКЕТБОЛ юноши	10 игроков и 1 представитель	14 ноября 2021, февраль 2022
	БАСКЕТБОЛ юноши	10 игроков и 1 представитель	
3.	ВОЛЕЙБОЛ юноши	8 игроков и 1 представитель	7 ноября 2021, январь 2022, март 2022.
	ВОЛЕЙБОЛ девушки	8 игроков и 1 представитель	
4.	НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС юноши и девушки	5 игроков (3 юноши, 2 девушки) и 1 представитель	26 октября 2021, январь 2022, апрель 2022
5.	ШАХМАТЫ юноши и девушки	4 игрока (3 юноши, 1 девушка) и 1 представитель	декабрь 2022, март
6.	ШАШКИ юноши и девушки	4 игрока (3 юноши, 1 девушка) и 1	Декабрь 2021, Март 2022

		представитель	
7.	МИНИ-ФУТБОЛ юноши	8 игроков и 1 представитель	3 октября 2021, январь 2022, апрель 2022
	МИНИ-ФУТБОЛ девушки	8 игроков и 1 представитель	
8.	ЛЫЖНЯ РОССИИ	10 человек (5 мальчиков, 5 девочек) и 1 представитель	Февраль 2022
9.	ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА	10 участников (5 девочек, 5 мальчиков) и 1 представитель	Май 2022
10.	СПАРТАКИАДА СРЕДИ МОЛОДЕЖИ ДОПРИЗЫВНОГО ВОЗРАСТА	6 участников + 1 представитель	Май 2022
11.	ФЕСТИВАЛЬ ГТО СРЕДИ УЧАЩИХСЯ	10 участников (5 девочек, 5 мальчиков) и 1 представитель	Май 2022
12.	ТЭК-РЭГБИ	9 участников (независимо от пола) + 1 представитель	Апрель 2022
13.	Кросс Нации	10 участников (5 девочек, 5 мальчиков) и 1 представитель	26 сентября 2021

### Определение победителей

В рамках ШСЛ определяются:

- лучшие игроки (в игровых видах спорта);
- победители в личном первенстве, путем определения трех лучших результатов среди всех участников соревнований;
- команды победители в соревнованиях по виду спорта,
- победитель в общекомандном первенстве по итогам ШСЛ (Определяется по наименьшей сумме мест занятых во всех видах программы. В случае неучастия в одном из видов программы, команде ставится последнее место).

В случае равенства результатов у двух или более команд преимущество получает команда:

— имеющая больше первых, вторых, третьих и т.д. мест;

### VI. Награждение

Общеобразовательное учреждение «ПОБЕДИТЕЛЬ» занявшее 1 е место в общекомандном зачете ШСЛ награждается кубком, грамотой и денежным призом в размере 60000 (шестьдесят тысяч) рублей 00 копеек, который может потратить на приобретение спортивного инвентаря. Команды занявшие 2, 3 места в общекомандном зачете, награждаются кубками, грамотами.

Команды, занявшие 1,2,3 места в соревнованиях по видам спорта награждаются кубками, грамотами, а игроки медалями. Лучшие игроки грамотами и призами.

Участники, занявшие 1, 2, 3 места в отдельных видах программы и личном первенстве, награждаются призами, медалями и грамотами.

## **VII. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Соревнования ШСЛ проводятся на спортооружениях Краснотуранского района, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации, направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности спортивных сооружений к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Участники, представители и зрители должны соблюдать порядок и неукоснительно выполнять требования судей.

Организаторы Соревнований ШСЛ обеспечивают защиту персональных данных участникам способами, установленными действующим законодательством о защите персональных данных (приложение № 4).

Соревнования ШСЛ проводится без медицинского обеспечения.

Организаторы Соревнований Лиги оставляют право за собой изменить сроки проведения видов программы в случаях неблагоприятных погодных и эпидемиологических условий.

## **VIII. Предотвращение противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и борьба с ними**

Предотвращение противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и борьба с ним осуществляются в соответствии с Федеральным законом от 23.07.2013 N 198-ФЗ, другими федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, а также в соответствии с нормами, утвержденными общероссийскими спортивными федерациями.

## **IX. Страхование участников**

Все участники команды должны иметь страховые полисы обязательного медицинского страхования.

## **X. Условия финансирования**

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований несут МБУ «ЦФКиС Краснотуранского района, совместно с районным отделом образования администрации Краснотуранского района».

Расходы, связанные с доставкой команд на соревнования несут директора общеобразовательных учреждений.

Расходы, связанные с награждением (Кубки, медали, грамоты, призы, денежные призы) несет МБУ «Центр физической культуры и спорта Краснотуранского района».

### **XI. Протесты**

Протест по нарушению правил по видам программы Соревнований ШСЛ, может быть подан представителем команды в письменном виде на имя главного судьи вида программы с указанием пунктов, вида соревнований настоящего Положения, которые протестующий считает нарушенными, даты и точного времени подачи протеста. Затем в течение 30 минут после окончания соревнований оформляется протест.

Несвоевременно поданные и незафиксированные в протоколах протесты не рассматриваются. Решение по протесту излагается в виде резолюции на протесте. Если решение главного судьи по виду программы не удовлетворяет протестующего, он вправе подать апелляцию в адрес организаторов. Апелляция рассматривается до утверждения результатов.

### **XII. Заявки на участие**

Подтверждение об участии (оформленное на бланке учреждения и подписанное директором учреждения) в ШСЛ общеобразовательные учреждения направляют в свободной письменной на e-mail: [krasnotur\\_sport@mail.ru](mailto:krasnotur_sport@mail.ru). до 30 сентября 2021 года

Заявки по форме (приложение № 1) предоставляются на заседании судейских коллегий по видам программы Соревнований ШСЛ в день проведения соревнований.

### Форма заявки

От команды \_\_\_\_\_  
(полное наименование учреждения)

тел. \_\_\_\_\_; e-mail: \_\_\_\_\_

№	Ф.И.О.	Вид спорта	Дата рождения	Домашний адрес	Паспортные данные/ свидетельство (серия, номер, кем выдан, дата выдачи)	Виза врача (подпись, печать)

#### Информация о представителе команды:

Ф.И.О. представителя	Дата рождения	Паспортные данные	Адрес	Контактный телефон

К соревнованиям допущено \_\_\_\_\_ человек  
Врач \_\_\_\_\_ Ф.И.О. (подпись, печать)  
Представитель команды \_\_\_\_\_ Ф.И.О. (подпись)

Достоверность заявки подтверждаю:

Руководитель учреждения \_\_\_\_\_  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 201\_\_ г. (Ф.И.О., подпись, печать)

## Регламент проведения Соревнований Лиги по видам спорта

### 1. Баскетбол 3х3

Соревнования командные, проводятся в соответствии с правилами баскетбола 3х3 ФИБА.

Система проведения соревнований определяется главной судейской коллегией в зависимости от количества участвующих команд, игры проходят на половине баскетбольной площадке. Основное время игры составляет 8 минут (только последняя минута – «чисто время», остальное время – «грязное»). В случае равенства счета по истечению 8 минут игра продолжается до 2 набранных очков в дополнительное время.

Размер баскетбольного мяча № 6.

### 2. Баскетбол

состав команды 10 человек, полевых игроков – 5;

системы розыгрыша – круговая;

турнир проводится по правилам игры в баскетбол, длительность игры – 2 четверти по 8 минут;

в турнире принимают участие все команды, подавшие заявки (игроки должны иметь общую командную форму или манишки);

судейство соревнований осуществляет главная судейская коллегия, в состав которой входят учителя физической культуры.

Команде присуждается техническое поражение в случаях:

- опоздание на игру более чем на 10 минут;
- неявка на игру без предупреждения и уважительной причины;
- наличие в команде участника, не соответствующего определенной возрастной группе;
- при нахождении на поле менее трёх игроков.

### 3. Волейбол

Соревнования командные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Волейбол», утверждёнными приказом Минспорттуризма России от 02.04.2010 № 275.

Система проведения соревнований определяется главной судейской коллегией в зависимости от количества участвующих команд.

Победители финальных соревнований среди девушек и среди юношей играют отборочный матч для участия во Всероссийских соревнованиях среди команд общеобразовательных учреждений по волейболу.

Высота сетки для проведения соревнований среди команд юношей – 240 см, девушек – 220 см.

Во всех встречах команды получают за выигрыш 2 очка, за поражение – 1 очко, за неявку – 0 очков.

При равенстве очков у двух и более команд места определяются последовательно:

- а) по соотношению мячей во всех встречах;
- б) по количеству побед во встречах;
- в) по соотношению партий во всех встречах;



- г) по соотношению мячей во встречах между ними;
- д) по количеству побед во встречах между ними;
- е) по соотношению партий между ними.

Если при распределении мест между командами, имеющими равные показатели по одному из вышеуказанных пунктов, определилось место одной или нескольких команд, а другие вновь имеют одинаковые показатели, то места между ними снова определяются последовательно по пунктам «а», «б», «в» и т. д.

За неявку на игру команде во всех несыгранных встречах определяется счет 0:2 (0:25, 0:25). Результаты команд, снятых с соревнований на данном этапе аннулируются.

За неявку на игру команда снимается с соревнований.

Если игра была прекращена из-за недисциплинированного поведения волейболистов одной из команд, то провинившейся команде засчитывается поражение со счетом 0:2 (0:25, 0:25), а противнику – выигрыш с соответствующим счетом.

Если игра не закончена по вине обеих команд, то поражение засчитывается каждой из этих команд, т.е. команды не получают очки и счет в партиях обеим командам 0:2 (0:25, 0:25).

За участие в игре незаявленного, дисквалифицированного или неправильно оформленного игрока команде засчитывается поражение 0:2 (0:25, 0:25).

#### **4. Настольный теннис**

Соревнования командные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Настольный теннис», утверждёнными приказом Минспорта России от 23.01.2015 № 74.

Состав команды – 6 человек, в том числе 3 юноши, 2 девушки и 1 представитель.

Команда должна иметь единую форму одежды (шорты, футболка не белого цвета), ракетки и мячи.

Система проведения определяется главной судейской коллегией в зависимости от количества участвующих команд.

Команда-победительница матча получает 2 очка, проигравшая – 1 очко. Одиночная встреча проводится «на большинство» из 5 партий.

Участник, выигравший 3 партии, объявляется победителем.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных командами во встречах друг с другом.

#### **5. Шахматы**

Места команд в Турнире определяются по числу очков, набранных всеми участниками команды. В случае равенства очков у двух и более команд места определяются последовательно:

Для команд:

- по набранным командным очкам (выигрыш матча - 2, ничья - 1, поражение - 0);
- по результатам встреч между собой;
- по результату личной встречи первой доски;
- по результату личной встречи четвертой доски.

В личном первенстве:

- по количеству набранных баллов;
- по результату встреч между собой (при ничьей, пункт ниже);
- по итоговому положению команд.

### **6. Шашки**

Соревнования командные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Шашки». Состав команды 4 спортсмена (3 юноши, 1 девушка) и 1 представитель.

Соревнования проводятся по швейцарской или круговой системе. Систему проведения соревнований определяет судейская коллегия соревнований. Количество туров определяется решением судейской коллегии в зависимости от количества команд.

Распределение мест производится по наибольшему количеству очков, набранных участниками команды. В случае равного количества очков у участников, места определяются:

для соревнований, проводимых по швейцарской системе, по коэффициенту Бухгольца, при равенстве коэффициентов Бухгольца по усечённому коэффициенту Солкофа, для соревнований, проводимых по круговой системе, по коэффициенту Шмудьяна, при равенстве коэффициентов Шмудьяна, по результатам личных встреч, по наибольшему количеству побед.

При равенстве очков у двух или более команд, предпочтение отдается команде, имеющей преимущество:

- по числу выигранных матчей;
- по результату встречи между собой;
- по результату на первой доске.

### **7. Мини-футбол**

Соревнования командные, проводятся по упрощенным правилам игры в мини-футбол. Принимают участие школьные команды юношей и девушек. Состав команды – 8 спортсменов и 1 представитель.

Система проведения соревнований определяется главной судейской коллегией в зависимости от количества участвующих команд. Используется футбольный мяч № 4.

Команда должна иметь единую форму одежды.

Упрощенные правила игры в мини-футбол, утвержденные федерацией футбола Красноярского края:

-игра состоит из 2 таймов по 10, 15 или 20 минут (уточненное время одного тайма устанавливается на заседании судейской коллегии в зависимости от количества команд);

-в протокол матча вносятся фамилии 8 человек из общей заявки;

-в игре принимают участие две команды, каждая из которых состоит из 5 игроков, включая вратаря;

-количество замен в ходе матча не ограничено;

-бросок от ворот выполняется вратарем защищающейся команды из любой точки штрафной площади. Гол не должен быть засчитан, если мяч забит непосредственно броском от ворот;

- ввод мяча из-за боковой линии назначается, когда мяч выйдет из игры за пределы боковой линии; пенальти пробивается с расстояния 6-ти метров;

-угловой удар выполняется из углового сектора;

-за касание мяча руками от своего игрока вратарь наказывается свободным ударом, который пробивается с 6-метрового расстояния;

-в случае удаления одного из игроков, команда играет в меньшинстве 2 минуты;

-при выполнении начального, штрафного, углового и свободного ударов, ввода мяча из аута, игроки противоположной команды должны находиться на расстоянии не менее 5-ти метров.

Победитель соревнований определяется по наибольшему количеству набранных очков (победа – 3 очка, ничья – 1 очко, поражение – 0 очков).

В случае равенства очков у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая:

-наибольшее количество побед во всех встречах;

-лучший результат в играх между собой (количество очков, количество побед, разность забитых и пропущенных мячей);

-лучшую разность забитых и пропущенных мячей во всех встречах;

-наибольшее количество забитых мячей во всех играх;

-по жребию;

-при проведении стыковых игр, в случае результата «ничья», победитель определяется в серии послематчевых пенальти. Каждая команда производит по 3 удара с 6-ти метровой отметки.

## 8. Лыжня России

Состав команды: 10 участников (5 мальчиков- 5 девочек) и 1 представитель. В личном первенстве допускается от одного учреждения неограниченное количество участников. Соревнования лично-командные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Лыжные гонки», утверждёнными приказом Минспорта России от 06.03.2014 № 116.

Программа соревнований:

(стиль свободный)

Юноши	Год рождения	Девушки
5 км	2004-2005	3 км
5 км	2006- 2007	3 км
5 км	2008- 2009	3 км
3 км	2010-2011	2 км
500 м	2012 и младше	500м

Личное первенство определяется по лучшему результату в индивидуальной гонке. Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды согласно таблице.

Начисление очков производится по таблице:

индивидуальные гонки			
место	Очки	место	очки
<b>1</b>	100	<b>11</b>	76
<b>2</b>	96	<b>12</b>	74
<b>3</b>	92	<b>13</b>	72
<b>4</b>	90	<b>14</b>	70
<b>5</b>	88	<b>15</b>	68
<b>6</b>	86	<b>16</b>	66
<b>7</b>	84	<b>17</b>	64
<b>8</b>	82	<b>18</b>	62
<b>9</b>	80	<b>19</b>	60
<b>10</b>	78	<b>20</b>	58
		<b>21</b>	57
и т.д. на 1 очко меньше			

### 9. Легкая атлетика

Соревнования лично-командные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Легкая атлетика», утверждёнными приказом Минспорттуризма России от 12.04.2010 № 340.

Состав команды 5 девочек+5 мальчиков

Программа соревнований:

мандатная комиссия;

бег 60 м, прыжок в длину или прыжок в высоту (по выбору); метание мяча, бег 1000м (девушки), бег 1500 м (юноши), эстафетный бег 4x100 м (юноши и девушки).

Победители и призеры в личном зачете определяются отдельно среди юношей и девушек по наибольшему количеству очков, набранных во всех видах программы за исключением эстафетного бега (таблица оценки результатов № 5 Единой всероссийской спортивной классификации «легкая атлетика»).

Командное первенство определяется по 4 лучшим личным результатам в команде.

### 10. Спартакиада среди молодежи допризывного возраста

Состав команды – 7 человек, в том числе 6 участников (14-17 лет), 1 руководитель делегации.

К участию в Спартакиаде не допускаются команды:

- имеющие неполный состав участников;

Все участники команды должны иметь при себе паспорт, справку с места учёбы и единую спортивную форму.

Для участия в смотре строевой подготовки всем участники команды (*рекомендуем*) иметь полевую (камуфляжную) форму.

В программу Спартакиады включены следующие виды:

- смотр физической подготовки;
- соревнования по военной подготовке.

В рамках смотра физической подготовки проходят соревнования по следующим видам испытаний:

**1. Стрельба из пневматической винтовки.**

Стрельба выполняется с дистанции 10 метров из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку в мишень № 8. Для выполнения упражнения даётся 3 пробных и 5 зачётных выстрелов с контролем времени не более 15 минут.

*Личный результат участника определяется по сумме очков.*

**2. Бег на 60 и 1500 метров.**

Соревнования по бегу на дистанции 60 и 1500 метров проводятся в соответствии с правилами по виду спорта «лёгкая атлетика», утверждёнными Министерством спорта Российской Федерации. Старт на дистанцию 60 метров осуществляется с низкого старта.

*Личный результат участника определяется временем, затраченным на прохождение дистанции.*

**3. Прыжок в длину с места.**

Прыжок в длину с места проводится в соответствии с правилами по виду спорта «лёгкая атлетика», утверждёнными Министерством спорта Российской Федерации.

*Личный результат участника определяется по лучшему результату.*

**4. Подтягивание на перекладине.**

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения – вис хватом сверху, с выпрямленными руками на ширине плеч и сведёнными стопами ног. При выполнении подтягивания подбородок должен подняться выше грифа перекладины, опускание в вис осуществляется

до полного разгибания рук с фиксацией на 0,5 – 1,0 секунды. При выполнении упражнения запрещаются рывковые, маховые и волнообразные движения руками и ногами, а также использование накладок и клеящих веществ.

*Личный результат участника определяется по количеству засчитанных попыток.*

**5. Поднимание туловища из положения лёжа.**

Поднимание туловища из положения лёжа на спине выполняется

из исходного положения лёжа на спине на гимнастическом мате, руки

за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнёром к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища

за 1 минуту, касаясь локтями бёдер (коленей), с последующим возвратом

в исходное положение. Засчитывается только количество правильно выполненных подниманий туловища. Повторение считается не выполненным

в случае: отсутствует касание локтями бёдер (коленей), отсутствует касание лопатками мата, пальцы разомкнуты «из замка», смещение таза.

*Личный результат участника определяется по количеству засчитанных попыток.*

## **6. Метание гранаты.**

Вес гранаты - 700 г. Метание производится в коридор шириной 10 метров. Участнику предоставляется 3 попытки подряд. *Соревнования лично-командные.*

### **Соревнования по военной подготовке.**

В рамках соревнований по военной подготовке проходят командные соревнования по следующим видам программы:

#### **1. Разборка и сборка автомата (на время).**

Соревнования командные. Разборка и сборка автомата Калашникова выполняется в виде двух упражнений. Сначала фиксируется время разборки автомата, а затем время сборки автомата. Результат участника складывается из суммы времени двух упражнений. Результат участников фиксируется с точностью до 0,1 секунды. Результат команды определяется по наименьшей сумме общего времени выполнения двух упражнений всеми участниками команды.

Неполная разборка автомата Калашникова осуществляется в соответствии с Наставлением по стрелковому делу Вооружённых Сил Российской Федерации в следующей последовательности:

1. отделить магазин;
2. проверить, нет ли патрона в патроннике (опустить переводчик вниз, отвести рукоятку затворной рамы назад, осмотреть патронник, отпустить рукоятку затворной рамы и спустить курок с боевого взвода);
3. отделить шомпол;
4. отделить крышку ствольной коробки;
5. отделить возвратный механизм;
6. отделить затворную раму с затвором;
7. отделить затвор от затворной рамы;
8. отделить газовую трубку со ствольной накладкой.

Сборка автомата Калашникова после неполной разборки выполняется в таком порядке:

1. присоединить газовую трубку со ствольной накладкой;
2. присоединить затвор к затворной рамы;
3. присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке;
4. присоединить возвратный механизм;
5. присоединить крышку ствольной коробки;
6. спустить курок с боевого взвода и поставить его на предохранитель;
7. присоединить шомпол;
8. присоединить магазин к автомату.

### **Строевая подготовка в составе команды.**

Соревнования командные. Командный результат определяется по наибольшей сумме баллов, полученных за выполнение 6 строевых приёмов и оценки внешнего вида участников команды. Каждый прием оценивается по 10-балльной системе.

Внешний вид (исходное положение – команда построена в одну шеренгу):

- строевая стойка;
- единая форма;
- аккуратность причёски и соответствие ее требованиям гигиены;
- опрятность.

Команды и действия в строю выполняются согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации по следующим статьям:

- статья 98 — строевые приёмы и движение, выполнение воинского приветствия в строю в движении;
- статьи 77 и 30 — повороты на месте без оружия;
- статьи 77 и 38 — повороты и движение;
- статья 98 — выполнение воинского приветствия в строю в движении;
- исполнение строевой песни – исполняется песня военно-патриотического содержания.

В рамках Спартакиады разыгрываются:

- личное первенство;
- командное первенство в соревнованиях по военной подготовке;
- общекомандное первенство.

Победитель в личном первенстве смотра физической подготовки определяется по наименьшей сумме мест, занятых во всех видах программы.

При равенстве суммы мест у нескольких участников преимущество получает участник, выигравший больше видов, а при равенстве этих показателей преимущество определяется по результатам бега на 1500 метров.

Победитель в командном первенстве по военной подготовке определяется по наименьшей сумме мест занятых командой в строевой подготовке и всеми участниками команды в разборке и сборке автомата.

Победитель в общекомандном первенстве определяется по наименьшей сумме мест, занятых участниками и командами во всех видах программы Спартакиады.

В случае равенства результатов у двух или более команд преимущество получает команда:

- имеющая больше первых, вторых, третьих и т.д. мест;
- показавшая лучший результат в строевой подготовке в составе команды.

### **11. Фестиваль ГТО среди учащихся**

Состав команды – 10 спортсменов ( 5 мальчиков, 5 девочек) и 1 представитель.

Соревнования лично-командные. В личном первенстве допускается от одного учреждения неограниченное количество участников.

Личное первенство определяется отдельно среди юношей и девушек по наибольшей сумме очков, набранных во всех испытаниях. Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды согласно таблице.

Начисление очков производится по таблице:

индивидуальные гонки			
место	Очки	место	очки
<b>1</b>	100	<b>11</b>	76
<b>2</b>	96	<b>12</b>	74
<b>3</b>	92	<b>13</b>	72
<b>4</b>	90	<b>14</b>	70
<b>5</b>	88	<b>15</b>	68
<b>6</b>	86	<b>16</b>	66
<b>7</b>	84	<b>17</b>	64
<b>8</b>	82	<b>18</b>	62
<b>9</b>	80	<b>19</b>	60
<b>10</b>	78	<b>20</b>	58
		<b>21</b>	57
и т.д. на 1 очко меньше			

### 12. Тэг -Регби

Соревнования командные, проводятся в соответствии с действующими правилами ТЭГ-регби, а также настоящим Положением.

Состав команды – 9 спортсменов независимо от пола и 1 представитель.

В игре принимают участие две команды, на игровом поле от каждой команды одновременно находятся 7 игроков. К участию в играх допускается участие девушек.

Игры состоят из двух таймов по 7 минут каждый с перерывом в 1 минуту между ними.

Размеры игрового поля для ТЭГ-регби – 30х40 м.

Система розыгрыша и график встреч определяются на заседании главной судейской коллегии с представителями команд в зависимости от количества команд.

### 13. Кросс Нации

Состав команды: 10 участников (5 мальчиков- 5 девочек) и 1 представитель. В личном первенстве допускается от одного учреждения неограниченное количество участников. Соревнования лично-командные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Легкая атлетика», утверждёнными приказом Минспорттуризма России от 12.04.2010 № 340.

Программа соревнований:

Юноши	Год рождения	Девушки
-------	--------------	---------



1,5 км	2004-2005	1,5 км
1,5 км	2006- 2007	1,5 км
1км	2008- 2009	1 км
600 м	2010-2011	600м
300м	2012 и младше	300м

Личное первенство определяется по лучшему результату в индивидуальной гонке. Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды согласно таблице.

Начисление очков производится по таблице:

индивидуальные гонки			
место	Очки	место	очки
<b>1</b>	100	<b>11</b>	76
<b>2</b>	96	<b>12</b>	74
<b>3</b>	92	<b>13</b>	72
<b>4</b>	90	<b>14</b>	70
<b>5</b>	88	<b>15</b>	68
<b>6</b>	86	<b>16</b>	66
<b>7</b>	84	<b>17</b>	64
<b>8</b>	82	<b>18</b>	62
<b>9</b>	80	<b>19</b>	60
<b>10</b>	78	<b>20</b>	58
		<b>21</b>	57

и т.д. на 1 очко меньше

